

ПРОГРАММА
организации и формирования навыков правильного питания обучающихся
в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Мичуринская средняя общеобразовательная школа»
«Развитие культуры здорового питания на 2016 – 2020 годы»

I. Цели и задачи программы

Цель программы – Сохранение и укрепление здоровья учащихся методом формирования правильного и культурного пищевого поведения.

Основные задачи программы:

1. Формирование и освоение навыков культуры здорового и рационального питания учащегося в соответствии с физиологическими потребностями организма и режимами приема пищи;
2. Создание условий для снижения заболеваемости учащихся путем организации качественной, здоровой и безопасной структуры питания;
3. Увеличение процента охвата горячим питанием учащихся;
4. Повышение уровня культуры рационального питания среди родителей учащихся;
5. Укрепление и обновление материально-технической базы школьных столовых и пищеблоков;
6. Совершенствование системы контроля по качеству приготовления пищи.

II. Содержание, проблемы и обоснование необходимости её решения

Состояние здоровья детского населения, его охрана и укрепление, являются центральной проблемой на всех этапах преобразования общества, так как в основе перспективного развития нации находится здоровье подрастающего поколения. Организм детей и подростков находится в процессе роста и развития, в силу этого он особенно пластичен и в большей степени, чем взрослый организм, подвержен влиянию различных факторов окружающей среды. Недостаточное и несбалансированное потребление жизненно необходимых пищевых веществ в детском и юношеском возрасте, отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости; способствуют постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний; усиливает отрицательное воздействие на организм нервно-эмоционального напряжения и стресса и в конечном итоге препятствует формированию здорового поколения.

Поэтому обеспечение учащихся рациональным полноценным питанием является одним из ведущих условий их правильного гармоничного развития и сохранения здоровья. Программа «Развитие культуры здорового питания» затрагивает всех участников образовательного процесса (учащиеся с 1-11 классы, педагогов, родителей) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки, факультативы) так и в воспитательной деятельности, что позволит организовать систему не только рационального питания, но и отслеживать ее влияние на состояние учащихся на протяжении учебного года. Основным направлением программы - создание в образовательном учреждении системы, позволяющей воспитать у подрастающего поколения правильное пищевое поведение, привычку и вкус к здоровой пище.

III. Перечень мероприятий программы

Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнители
Мероприятия по организации горячего питания		
1. Организационное совещание: - создание комиссии по питанию - назначение ответственного по питанию - создание бракеражной комиссии	Август	Директор школы Анисимова Г.А.
2. Организация информационно-просветительной работы с родителями учащихся по вопросам социальной поддержки (льготное и бесплатное питание)	Май Август Сентябрь В течение года	Директор школы Анисимова Г.А. Классные руководители Комиссия по питанию
3. Реализация мер социальной поддержки учащихся, сбор документов для подтверждения категории бесплатного и льготного питания	Июнь– ноябрь (в течение года по мере поступления заявлений)	Классные руководители Ответственный по питанию Марфина Н.В.
4. Заключение муниципального контракта с организацией, осуществляющей организацию горячего питания	Август Декабрь Май	Заместитель директора по безопасности Марфина Н.В.
5. Разработка и внедрение обоснованного рациона питания в соответствии с требованиями СанПин (согласование цикличного меню с Роспотребнадзором)	Ежегодно	Директор школы Анисимова Г.А.
6. Осуществление систематического контроля по работе столовой администрацией школы, ежедневный контроль по качеству и безопасности приготовляемой пищи	В течение года Бракераж - ежедневно	Администрация ОУ Бракеражная комиссия
7. Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием; - Соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний.	В течение года	Школьная комиссия по питанию
8. Разработка и внедрение новых методов мониторинга состояния здоровья учащегося, связанного с определением уровня культуры питания	В течение года	Ответственный по питанию Марфина Н.В.
9. Педагогический совет по теме: «Роль классного руководителя в организации школьного питания»	В течение года	Директор школы Анисимова Г.А.
Мероприятия по пропаганде культуры здорового питания среди родителей		
1. Проведение родительских собраний по темам: • «Здоровая пища для всей семьи». • «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым». • «Формирование здорового образа жизни младших школьников». • Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний	Сентябрь Октябрь Декабрь Февраль	Классные руководители Заместитель директора по ВР Иванченко Е.Н. Ответственный по питанию Марфина Н.В.
2. Пропаганда горячего питания среди учащихся и педагогических работников, беседы по темам: «Режим дня и его значение» «Культура приема пищи» «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	В течение года постоянно	Врач-педиатр Мичуринской амбулатории Макашова В.Д. Ответственный по питанию Марфина Н.В.

Мероприятия по воспитанию культуры здорового питания среди учащихся		
1. Интегрирование уроков по формированию представления связи рациона питания и образа жизни, культуре питания и правилах этикета с другими предметами (русский язык, математика, литература, окружающий мир, ИЗО)	В течение года	Преподаватели-предметники
2. Проведение классных часов по темам : «Красиво! Вкусно! Полезно!» «Правильное питание – залог здоровья», «Здоровое питание - здоровая нация», «Традиции чаепития»	В течение года	Классные руководители
3. Проведение конкурсов газет, рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни среди учащихся - --- - проведение игр сюжетно-ролевых, игровых, соревнований, конкурсов, викторин, кроссвордов - проведение праздников - проведение конкурсов по изготовлению поделок, панно из природных материалов	В течение года	Преподаватель ИЗО Пинаева А.Н. Преподаватель физической культуры Алексеева И.И. Библиотекарь Максимова Н.С. Классные руководители Родители
4. Проведение индивидуальных бесед с учащимися	В течение года	Врач-педиатр Мичуринской амбулатории Макашова В.Д.
5. Организация и проведение дней здорового питания	В течение года	Администрация Заместитель директора по ВР Иванченко Е.Н.
6. Проведение круглых столов по актуальным проблемам питания учащихся	Сентябрь В течение года	Директор школы Анисимова Г.А. Классные руководители Комиссия по питанию
7. Видеоконференция для родителей: «Как организовано питание в школе»	Сентябрь Январь	Руководитель ОУ Зам. по УВР Классный руководитель
8. Формирование навыков культуры питания и убеждений в необходимости вести правильный образ жизни. Анкетирование родителей «Правильно ли питаются ваши дети?»	В течение года	Классные руководители Социальный педагог Соколовская Н.Г.
9. Проведение итоговых родительских собраний по подведению итогов медицинских осмотров учащихся	В течение года	Врач-педиатр Мичуринской амбулатории Макашова В.Д. Классные руководители Ответственный по питанию Марфина Н.В.
10. Разработка и внедрение системы учебных занятий для учащихся 1-11 классов, предусматривающие освоение учащимися систем знаний и формирование моделей поведения, обеспечивающих здоровое питание.	Постоянно	Педагогический коллектив
11. Внедрение новых методик организации питания – «Диет стол» «Витаминный стол»	Постоянно	Администрация ОУ Индивидуальный предприниматель, осуществляющий организацию горячего питания, Василюков С.Н.
Мероприятия по предупреждению возникновения и распространению инфекционных заболеваний среди учащихся		
1. Контроль по выполнению и соблюдению санитарных норм и правил	Ежедневно	Директор школы Анисимова Г.А.

		Работники пищеблока Поставщики продуктов
2. Осуществление контроля по качеству поступающих продуктов, правильностью закладки продуктов и приготовления готовой пищи	В течение года	Бракеражная комиссия Работники пищеблока
3. Организация и контроль мытья рук перед приемом пищи	Ежедневно	Ответственный по питанию Марфина Н.В. Классные руководители
4. Соблюдение учащимися режима питания в соответствии с возрастом, физической нагрузкой и пребыванием в учебном заведении	Ежедневно	Классные руководители Родители
5. Проводить С - витаминизацию третьего блюда	Ежедневно	Работники пищеблока Индивидуальный предприниматель, осуществляющий организацию горячего питания, Василюков С.Н.
6. Использовать в питании учащихся продукты обогащенные микронутриентами согласно потребности учащегося	Ежедневно	Работники пищеблока Индивидуальный предприниматель, осуществляющий организацию горячего питания, Василюков С.Н.
7. Обеспечение учащихся начальных классов бесплатным молоком 0,2 литра.	Ежедневно	Ответственный по питанию Марфина Н.В. Классные руководители
Развитие и укрепление материально- технической базы школьной столовой		
1. Текущий ремонт помещений пищеблока	Ежегодно	Администрация ОУ
2. Капитальный ремонт помещений пищеблока	2016-2020 гг.	Администрация ОУ
3. Проведение инвентаризации пищеблоков в целях определения мер по их ремонту и дальнейшему переоснащению современным технологическим оборудованием	Ежегодно	Заместитель директора по безопасности Марфина Н.В.
Организация повышения квалификации педагогических работников, сотрудников пищеблока		
1. Гигиеническое обучение персонала пищеблока	Один раз в два года	Индивидуальный предприниматель, осуществляющий организацию горячего питания, Василюков С.Н.
2. Посещение курсов по подтверждению и повышению квалификации поварами пищеблока	Один раз в пять лет	Индивидуальный предприниматель, осуществляющий организацию горячего питания, Василюков С.Н.
3. Посещение курсов педагогическими работниками образовательного учреждения	Один раз в пять лет	Администрация школы
Перечень контролируемых показателей и периодичность проведения производственного контроля		
1. Санитарное состояние и содержание учреждения (проверка качества и своевременности уборки помещений, соблюдение режима дезинфекции, соблюдение правил личной гигиены обучающихся)	Ежедневно	Администрация ОУ
2. Организация питания обучающихся	Ежедневно	Ответственный по питанию Марфина Н.В. Бракеражная комиссия

		Старший повар
3. Сбор и утилизация отходов	В течение действия договора	Заместитель директора по безопасности Марфина Н.В.
4. Проведение дезинфекции и дератизации	В течение действия договора	Заместитель директора по безопасности Марфина Н.В.
5. Медицинский осмотр и гигиеническое обучение персонала	Постоянно	Администрация ОУ
6. Проведение профилактической иммунизации	В соответствии с национальным прививочным календарем	Администрация ОУ
7. Наличие санитарно-эпидемических заключений, сертификатов качества сырья, полуфабрикатов, готовой продукции	Постоянно	Индивидуальный предприниматель, осуществляющий организацию горячего питания, Василюков С.Н. Заместитель директора по безопасности Марфина Н.В. Старший повар
8. Соблюдение технологии приготовления блюд	Ежедневно	Старший повар
9. Соблюдение санитарного состояния пищеблока	Ежедневно	Старший повар Бракеражная комиссия
10. Контроль за отбором суточной пробы	Ежедневно	Старший повар Бракеражная комиссия
11. Соответствие веса отпускаемой готовой продукции утвержденному меню.	Раз в две недели	Старший повар Бракеражная комиссия
12. Условия хранения поставленной продукции	Ежедневно	Старший повар Бракеражная комиссия
13. Соблюдение санитарных правил при мытье посуды	1 раз в неделю	Старший повар Бракеражная комиссия
14. Контроль за организацией приема пищи обучающихся	1 раз в неделю (обеденный зал, обслуживание, самообслуживание)	Бракеражная комиссия Родительский комитет
15. Качество готовой продукции	Ежедневно (органолептическая оценка)	Старший повар Бракеражная комиссия

IV. Реализация мероприятий программы позволит:

- повысить уровень культуры и сформировать правильное отношение к питанию учащихся;
- обеспечить учащихся оптимальным питанием высокого качества;
- изменить качество и взаимодействие всех элементов системы питания;
- коллективу выработать алгоритм мероприятий связанных с повышением уровня пищевого поведения учащегося;
- улучшить состояние здоровья учащихся по показателям заболеваний;
- совершенствовать систему контроля по качеству и безопасностью используемого сырья и производимой продукции;
- увеличить охват горячим питанием учащихся.

Программу составил ответственный по питанию Марфина Н.В.