

Родителям подростков необходимо тщательно следить за их общением в социальных сетях и на других Интернет-ресурсах.

Школьники значительное время ребята уделяют общению в соц.сетях. При этом часто рискуют, необдуманно размещая на своей личной страничке персональные данные: номер телефона, место проживания и личные фотографии.

Задача родителей – контролировать с кем ребенок переписывается, о чем говорит в социальных сетях. Необходимо контролировать деятельность ребенка в сети Интернет, использовать различные приложения, не позволяющие ему заходить на ресурсы, не предназначенные для несовершеннолетних и непроверенные сайты.

Настройки интернет-браузеров поддерживают функцию так называемых, белых и черных списков. Кроме того, есть специальные компьютерные программы, которые создают детский режим доступа в интернет и блокируют вирусные или мошеннические атаки.

Главный залог безопасности – доверительные отношения детей и родителей. Интересуйтесь интернет-друзьями ребенка. Определите перечень разрешенных сайтов. Объясните, что нельзя выкладывать номера телефонов и личную информацию о себе и своей семье. Нельзя переписываться с незнакомцами. И ни в коем случае не соглашаться с ними на личные встречи.

Если вам стала известна информация о совершенных или готовящихся противоправных деяниях, преступлениях, правонарушениях, если вы или ваш ребенок стали жертвой злоумышленников, необходимо немедленно сообщить об этом в полицию

Ведение контроля за социальными сетями ребенка требует баланса между заботой о его безопасности и уважением его личной жизни. Вот несколько советов для родителей:

- Учите основам цифровой грамотности: разберитесь с основами работы популярных социальных сетей, чтобы быстро понимать, какие настройки безопасности доступны, и какие меры предосторожности следует предпринять.
- Будьте образованными вместе с ребенком: если ваш ребенок использует новые приложения или социальные сети, изучите их вместе. Это создаст открытое пространство для обсуждения цифровых вопросов.
- Установите правила использования соцсетей: разработайте совместные правила использования социальных сетей. Определите время, которое можно проводить в интернете, и ограничения по публикациям. Объясните, каким образом эти правила способствуют безопасности.

Существует ряд приложений для родительского контроля, которые предоставляют инструменты для мониторинга активности детей в социальных сетях.

Контроль за активностью ребенка в социальных сетях становится неотъемлемой частью родительской заботы о безопасности и цифровом воспитании.

Контроль за активностью ребенка в социальных сетях:

1. **Образование и диалог.** Один из самых важных способов — это образование и открытый диалог с ребенком. Поговорите с ним о безопасности в интернете, разъясните возможные опасности и научите правилам этикета в социальных сетях.
2. **Использование сторонних приложений для родительского контроля.** Существует множество сторонних приложений, которые предоставляют родителям дополнительные возможности для контроля за активностью детей в социальных сетях.
3. **Установка приватности.** Все популярные социальные сети предоставляют настройки приватности. Помогите ребенку настроить свой профиль так, чтобы информация была видима только для друзей, а не для публичного доступа.
4. **Будьте друзьями.** Станьте друзьями в социальных сетях с вашим ребенком. Это дает вам возможность видеть его активность, посты и комментарии, но при этом необходимо соблюдать баланс и уважать личное пространство ребенка.
5. **Использование родительских контрольных инструментов.** Многие социальные сети предоставляют родительские контрольные инструменты, которые позволяют родителям контролировать активность ребенка.
6. **Мониторинг публикаций и комментариев.** Регулярно проверяйте посты и комментарии ребенка. Это позволяет не только следить за его активностью, но и выявлять возможные конфликты или нежелательные контакты.
7. **Настройка уведомлений.** Активируйте уведомления, чтобы получать предупреждения о подозрительной или неадекватной активности ребенка в социальных сетях.
8. **Обучение безопасности в интернете.** Помимо общих правил безопасности, обучите ребенка использованию безопасных паролей, осознанию фишинговых атак, и важности неоткрывания личной информации в сети.

Социальные сети могут предоставлять множество возможностей для общения, обмена информацией и создания связей, однако они также могут нести определенные опасности для детей и подростков. Некоторые из них включают:

- 1. Кибербуллинг (киберненавистничество):** Дети могут столкнуться с агрессивным и уничижительным поведением в сети, что может повлечь за собой негативные эмоциональные и психологические последствия.
- 2. Несанкционированный доступ к личной информации:** Дети могут быть неосведомленными о рисках, связанных с разглашением личной информации в интернете, что может привести к утечке конфиденциальных данных.
- 3. Зависимость от социальных сетей:** Постоянное присутствие в социальных сетях может вести к зависимости, что может отрицательно сказываться на физическом и психическом здоровье подростков.
- 4. Неадекватный контент:** На социальных сетях может встречаться неадекватный и вредный контент, который может оказать негативное воздействие на мировоззрение и психическое состояние подростков.
- 5. Контакт с неприятными личностями:** Дети могут быть подвергнуты риску взаимодействия с неприятными или опасными личностями в сети, особенно если они доверчивы и не осознают опасности.
- 6. Ущерб для самооценки:** Сравнение себя с другими, особенно в условиях идеализированных образов в социальных сетях, может привести к низкой самооценке и чувству недостаточности.
- 7. Потеря концентрации на учебе:** Постоянное использование социальных сетей может отвлекать детей от учебы, что может негативно сказаться на их успеваемости в школе.