СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ **Степанова Е.Г.**
_____ **202 г.**

МЕНЮ
07.11.2023 г.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/5	2008	184	8,2	10,45	33,99	283
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94,7
Кофейный напиток с молоком	200/15	2008	432	1,5	1,3	22,4	107
Итого:				**12,9**	**12,2**	**75,7**	**484,7**
Обед							
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	250	2008	100	3,9	12,8	20,0	145,2
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100/50	2008	314/366	20,2	19,6	12,8	313,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,3	6	44,5	229,8
Компот из сухофруктов	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	2,2	0,4	19,8	93,3
Итого:				**31,2**	**38,9**	**128,8**	**912,9**
Итого за день				**44,1**	**51,1**	**204,5**	**1397,6**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г.
_____ 202 г.

МЕНЮ
08.11.2023 г.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Омлет натуральный с маслом сливочным	110	2008	214	15,6	17,5	3,6	238
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94,66
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134
Итого:				**21,7**	**20,4**	**47,7**	**466,7**
Обед							
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2008	91	3	5,8	19,2	189
Печень тушеная в сметанном соусе	75/50	2008	261	19,9	12,9	13,1	249
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	6,7	5,8	43,2	251,5
Кисель плодово-ягодный	200	2008	411	0,1	0,1	37,9	153
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	2,2	0,4	19,8	93,3
Итого:				**31,9**	**25,0**	**133,2**	**935,8**
Итого за день				**53,6**	**45,4**	**180,9**	**1402,5**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г.
_____ 202 г.

МЕНЮ
09.11.2023 г.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Запеканка творожно-рисовая с молоком сгущенным	100/20	2008	193	6,3	8,1	31,5	303,5
Батон обогащенный	20	к/к	к/к	1,6	0,2	9,7	47,3
Кофейный напиток с молоком	200/15	2008	432	1,5	1,3	22,4	107
Итого:				**9,4**	**9,6**	**63,6**	**457,8**
Обед							
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/10	2008	79	6,2	8,3	15,1	163,5
Тефтели с соусом томатным	100/50	2008	283	15,2	20,4	14	258,1
Рис отварной	180	2008	335	5,5	8,6	48,2	267,6
Напиток апельсиновый	200	2008	436	0,2	0	25,7	105
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	2,2	0,4	19,8	93,3
Итого:				**29,3**	**37,7**	**122,8**	**887,5**
Итого за день				**38,7**	**47,3**	**186,4**	**1345,3**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г.
_____ 202 г.

МЕНЮ
10.11.2023 г.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Макароны запеченные с сыром	200	2008	211	8,35	13,88	31,88	395,3
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94,7
Какао с молоком	200/15	2008	433	2,9	2,5	24,8	134
Итого				**14,4**	**16,8**	**76,0**	**624,0**
Обед							
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	250/10	2008	94	14,3	15,03	22,4	257
Биточки рыбные	100	2008	239	28,6	18,6	15	226
Пюре картофельное	180	2008	335	4,1	9,9	32,9	180,7
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	28,1	116
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	2,2	0,4	19,8	93,3
Итого				**49,7**	**44,1**	**118,2**	**873,0**
Итого за день				**64,2**	**60,9**	**194,2**	**1497,0**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г.
_____ 202 г.

МЕНЮ
13.11.2023 г.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Каша рисовая с маслом сливочным	200/5	2008	184	4,4	9,2	36,7	223,7
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94,66
Чай с молоком	200	2002	297	1,5	1,3	22,4	107
Итого:				**9,1**	**10,9**	**78,4**	**425,4**
Обед							
Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	250/10	2008	84	13,1	5,6	10,9	178,6
Гуляш из мяса (свинина)	75/50	2008	259	18,1	19,6	5,6	408,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,3	6	44,5	229,8
Кисель плодово-ягодный	200	2008	411	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	2,2	0,4	19,8	93,3
Итого:				**37,8**	**31,7**	**108,7**	**1023,0**
Итого за день				**46,9**	**42,6**	**187,1**	**1448,4**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г.
_____ 202 г.

МЕНЮ
14.11.2023 г.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	2008	184	8,5	9,4	40,3	280,0
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3,2	0,4	19,32	94,66
Кофейный напиток с молоком	200/15	2008	432	1,5	1,3	22,4	107
Итого:				**13,1**	**11,1**	**82,1**	**481,7**
Обед							
Суп гороховый с гренками	250/10	2008	99	16,4	4,5	38,6	181
Плов из птицы	250	2008	311	22,5	25,8	24,9	500,2
Компот из сухофруктов	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3	1,2	25,1	104,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	3,36	0,66	29,64	140
Итого:				**45,9**	**32,3**	**149,9**	**1057,0**
Итого за день				**59,0**	**43,4**	**232,0**	**1538,7**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г.
_____ 202 г.

МЕНЮ
15.11.2023 г.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Омлет с мясными продуктами (сосисками)	105	2008	214	16,2	16,85	2,55	333
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3	1,2	25,1	104,8
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Итого:				**19,5**	**18,2**	**42,9**	**499,8**
Обед							
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/25	2008	97	8,3	10,9	25,6	188,3
Шницель из говядины с томатным соусом	100/50	2008	254	15,1	17	4,7	327,6
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	6,7	5,8	43,2	251,5
Кисель плодово-ягодный	200	2008	411	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	2,2	0,4	19,8	93,3
Итого:				**32,4**	**34,2**	**121,2**	**973,7**
Итого за день				**51,9**	**52,4**	**164,0**	**1473,5**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г.
_____ 202 г.

МЕНЮ
16.11.2023 г.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/5	2008	184	8,2	10,45	33,99	263
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94,66
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	134
Итого:				**14,3**	**13,4**	**78,1**	**491,7**
Обед							
Суп фасолевый на мясном бульоне	250	2008	99	6,4	14,5	18,6	181
Птица, тушеная в сметанном соусе	130	2008	312	30,1	33,7	2,6	309,5
Рис отварной	180	2008	335	5,5	8,6	48,2	267,6
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,7	0,3	24,4	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	2,2	0,4	19,8	93,3
Итого:				**44,9**	**57,5**	**113,6**	**954,4**
Итого за день				**59,2**	**70,9**	**191,7**	**1446,1**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г.
_____ 202 г.

МЕНЮ
17.12.2023 г.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	2008	224	7,2	8,1	31,5	294,6
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,3	94,7
Кофейный напиток с молоком	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107
Итого:				**11,9**	**9,8**	**73,2**	**496,3**
Обед							
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	2008	76	3,2	5,6	12,1	172
Котлеты особые со сметанным соусом	100/50	2008	273/371	20,4	19,5	17,02	286
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,3	6	44,5	229,8
Напиток лимонный	200	2008	436	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	2,2	0,4	19,8	93,3
Итого:				**30,2**	**31,6**	**121,3**	**894,1**
Итого за день				**42,1**	**41,4**	**194,5**	**1390,4**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Мичуринская СОШ"
_____/Е.Н. Иванченко
_____ 202 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г.
_____ 202 г.

МЕНЮ
20.11.2023 т.

Наименование	Выход	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				Всего	Всего	Всего	Всего
	г			г	г	г	ккал
Завтрак							
Макароны запеченные с сыром	200	2008	211	8,35	13,88	31,88	396,3
Батон обогащенный	40	к/к	к/к	3,16	0,4	19,32	94,66
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Итого				**11,8**	**14,4**	**66,4**	**553,0**
Обед							
Щи из квашеной капусты на курином бульоне со сметаной	250/10	2008	88	13,2	5,7	7,4	212,4
Гуляш из говядины	100	2008	259	15,7	15,9	3,1	218
Картофель отварной	180	2008	333	3,5	5,6	28,2	177,6
Компот из изюма	200	2008	401	0,5	0,1	28,1	116
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	2,2	0,4	19,8	93,3
Итого				**35,1**	**27,7**	**86,6**	**817,3**
Итого за день				**47,0**	**42,1**	**153,0**	**1370,3**

Заведующий производством _____ В.О. Королева

Ответственный по питанию _____ И.В. Березкина